

# Pneumokokki-infektio

OLETKO VAARASSA SAIRASTUA?





# Mikä on pneumokokki-infektio?

Pneumokokki eli *Streptococcus pneumoniae* on bakteeri, joka voi aiheuttaa sinänsä harmittomia ylähengitystieinfektioita ja poskiontelo- ja välikorvatulehduksia. Sama bakteeri voi kuitenkin aiheuttaa myös vakavia, sairaalahoitoa vaativia tauteja, kuten aivokalvontulehduksen, keuhkokuumeen tai verenmyrkytyksen.

Erilaisia pneumokkibakteereja tunnetaan yli 90. Kuitenkin näistä reilu parikymmentä aiheuttaa valtaosan taudeista.



## Miten pneumokokkibakteeri tarttuu?

Monet terveet ihmiset kantavat pneumokokkeja nenänielussaan ja voivat tietämättään levittää bakteeria eteenpäin.

Pneumokokki voi tarttua:



Yskimällä



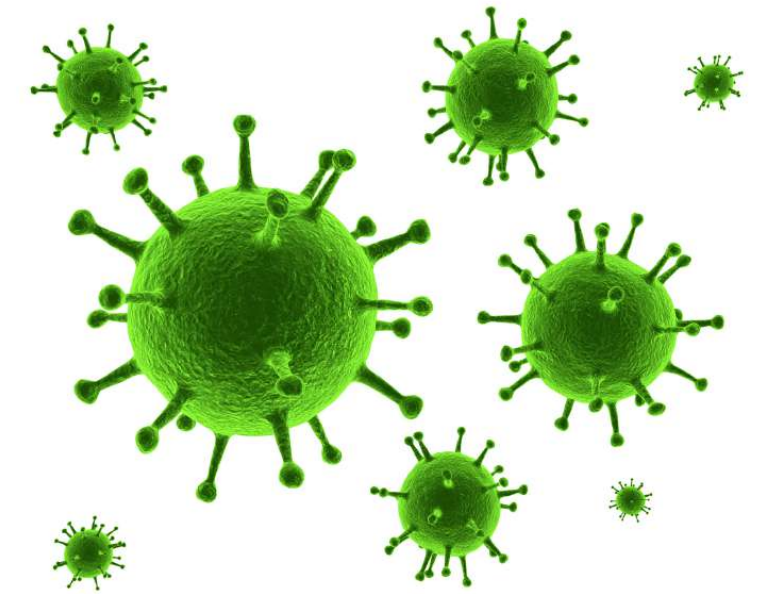
Aivastamalla ja niistämällä



Kosketuksen kautta

# Onko sinulla kroonisia terveysongelmia?

Tietyt sairaudet saattavat heikentää vastustuskykyä ja kasvattaa vakavan pneumokokki-infekton riskiä, kuten esimerkiksi:



## Diabetes

1.4-4.6-kertainen  
riski sairastua

## Sydänsairaudet

JOPA  
9.9-kertainen  
riski sairastua

## COPD Keuhkoahtaumatauti

JOPA  
16.8-kertainen  
riski sairastua

## Muita pneumokokin riskitekijöitä

- Korkea ikä (>65-vuotias)
- Heikentynyt immuunijärjestelmä
- Toiminnallinen tai anatominen asplenia (pernan puuttuminen)
- Krooninen sairaus (sydan-, keuhko, maksa- tai munuaissairaus tai diabetes)
- Aivo-selkaydinnestevuoto tai sisakorvaistute
- Tupakointi



# Pneumokokin aiheuttama keuhkokuume

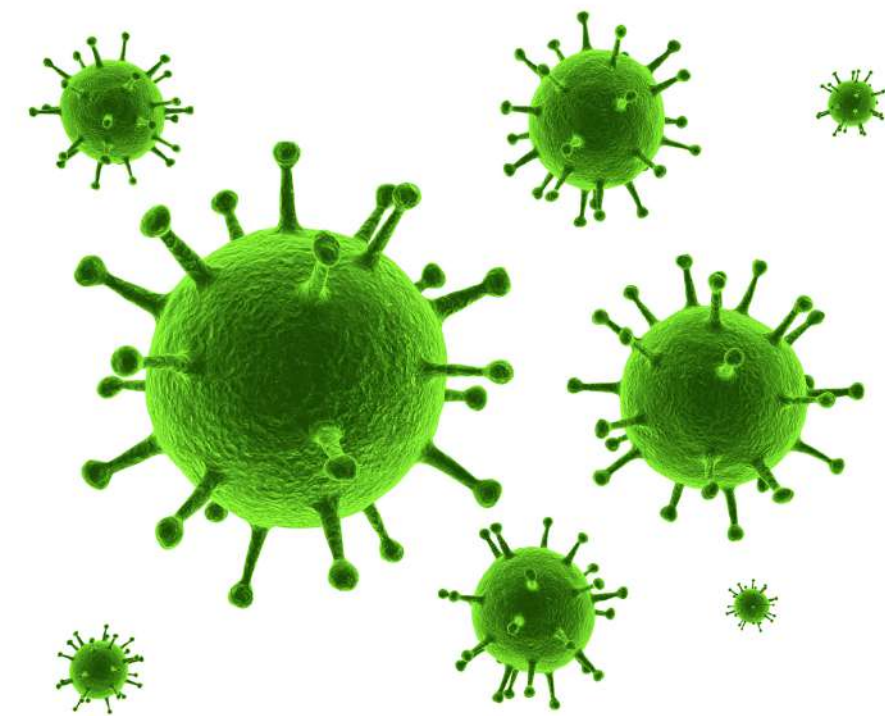


Keuhkokuume on keuhkokudoksen tulehdustauti. Aikuisilla keuhkokuume on useimmiten (noin 80 %:lla) ensisijaisesti bakteerin aiheuttama. Yleisin aiheuttajabakteeri on pneumokokki, joka aiheuttaa taudeista noin puolet.

Tyypillisiä oireita ovat nopeasti nouseva kuume, kylki- tai vatsakipu sekä yskä ja hengenahdistus. Keuhkokuume voi myös olla kuumeeton. Jos kuumetautiin liittyy hengityksen raskautta tai painontunnetta tai kipuja rinnassa, on hyvä hakeutua lääkärin hoitoon.

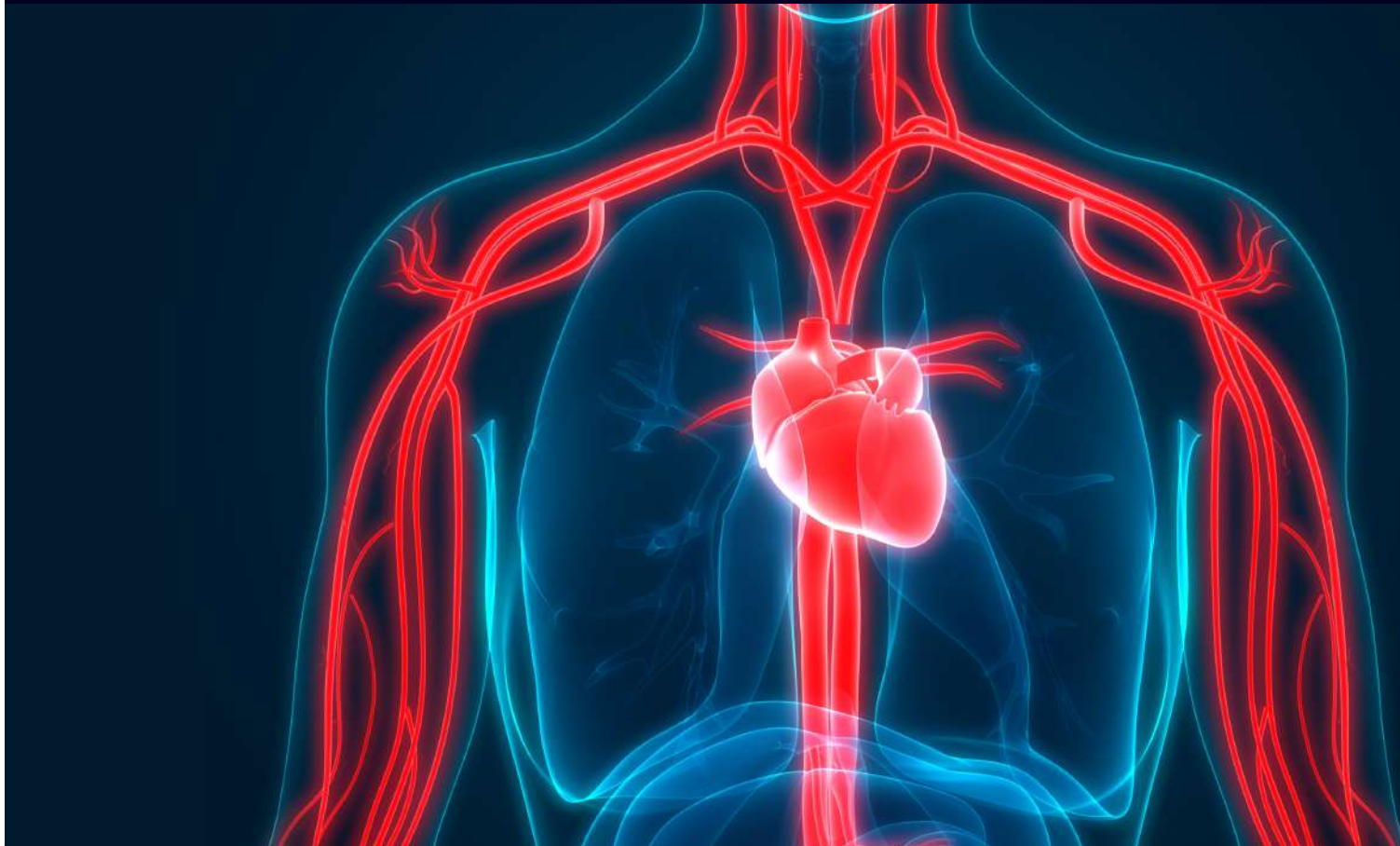
**Keuhkokuumetta on aina pidettävä vakavana yleisinfektiona.**

- Pneumokokki saattaa ilmetä äkillisesti
- Hengitysvaikeudet ovat mahdollisia
- Pneumokokki voi levitä muualle elimistöön, myös verenkiertoon
- Pneumokokin aiheuttama keuhkokuume voi johtaa sairaalahoitoon tai kuolemaan





# PNEUMOKOKKIBAKTEERI



Jos pneumokokkibakteeri pääsee verenkiertoon, voi se aiheuttaa vakavia verenmyrkytyksiä.

Verestä bakteeri voi levitä myös muualle kehoon ja aiheuttaa aivokalvotulehduksia, sydämen sisäkalvon tulehduksia sekä nivel- tai vatsakalvotulehduksia.

# PNEUMOKOKIN AIHEUTTAMA AIVOKALVONTULEHDUS



Pneumokokin aiheuttama aivokalvontulehdus on harvinainen, mutta vakava sairaus.

Aivokalvontulehdus voi aiheuttaa vakavia komplikaatioita, kuten kuulon heikkenemistä tai neurologisia häiriöitä.



## Näin suojaudut pneumokokkibakteerilta

- Vältä läheistä kontaktia sairaiden ihmisten kanssa.
- Huolehdi käsihygieniasta ja noudata hygieniasääntöjä yskiessä, aivastaessa ja niistäessä.
- Rokottaudu pneumokokkia vastaan.



## Miten rokote toimii?

- Kehoosi injektoidaan pieni määrä inaktivoituja bakteereita tai viruspartikkeleita
- Kehosi tuottaa vasta-aineita taistellakseen bakteereja tai viruspartikkeleita vastaan
- Vasta-aineet suojaavat sinua myöhemmin pneumokokkitartunnalta
- Pneumokokkrokote ei kuitenkaan suojaa kaikilta keuhkokuumeilta, aivokalvontulehduksilta ja yleisinfektioilta, sillä niitä aiheuttavat monet bakteerit ja virukset.